



## Nota de prensa

### 8 de cada 10 mujeres están preocupadas por la llegada de la menopausia

- Promovido por STADA, y en colaboración con la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), el Barómetro de la Menopausia ha recogido la opinión de más de mil mujeres en las fases de pre, peri y postmenopausia.
- Únicamente el 57% de las mujeres entre 40 y 70 años ha consultado a un profesional sanitario sobre los síntomas de la menopausia.
- Durante la menopausia, la disminución de los estrógenos puede alterar la microbiota intestinal, intensificando síntomas como sofocos o pérdida de masa ósea; para abordarlo, STADA lanza Lactoflora® Menopausia Día&Noche para recuperar el equilibrio natural en la menopausia.

**Madrid, 4 de junio de 2025** – Más de 10 millones de mujeres en España atraviesan la menopausia, una etapa de la vida cuya llegada preocupa a 8 de cada 10 mujeres a partir de 40 años de nuestro país. Esta preocupación no solo abarca temas de salud, como sofocos o insomnio, sino también aspectos emocionales y sociales, como cambios en las relaciones de pareja y el impacto en la vida profesional.

Estas han sido algunas de las conclusiones que ha revelado el **Barómetro de la Menopausia 2025**, promovido y presentado esta mañana por STADA en colaboración con la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM). El estudio destaca, además, que la preocupación se extiende entre las mujeres de todas las comunidades autónomas, siendo Castilla la Mancha, la Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana las zonas con mayor inquietud.

#### Desinformación y normalización

A pesar de esta preocupación, únicamente el 57% de las mujeres entre 40 y 70 años ha consultado a un profesional sobre los síntomas de la menopausia.

"Muchas mujeres no identifican sus síntomas con la menopausia, lo que subraya la necesidad de mejorar la información disponible", ha explicado **Mar Fábregas, Head of Iberia & directora general STADA España**.



En este sentido, consultadas sobre los aspectos de la menopausia sobre los que querrían tener más información, a 5 de cada 10 les gustaría tener información sobre el bienestar físico, los cambios hormonales y los síntomas. También qué opciones de tratamiento hay y qué va a ocurrir con su salud emocional y mental. Asimismo, un 27% quiere entender qué cambios va a haber en su sexualidad y un 14% qué impacto social y laboral pueden esperar.

### **Una sintomatología única en cada mujer y etapa de la menopausia**

En cuanto a los síntomas, el Barómetro refleja que las mujeres en perimenopausia experimentan un promedio de 8,9 diferentes. Por fases, durante la premenopausia y la perimenopausia temprana, los más comunes están relacionados con el bienestar emocional, destacando los cambios de ánimo, la tristeza y el cansancio. En la fase de perimenopausia tardía, si bien los síntomas emocionales persisten, adquieren mayor intensidad los sofocos, la sudoración nocturna y el insomnio. Muchas mujeres experimentan, además, una disminución del deseo sexual, frecuentemente debido a la sequedad vaginal, y dolor articular. En la postmenopausia algunos de estos síntomas disminuyen, sin embargo, emergen cambios corporales que continúan afectando a las mujeres.

En cada mujer, la frecuencia y prevalencia de todos estos síntomas es distinta. Por comunidades, las mujeres en Andalucía (69%) y Murcia (68%) son las que declaran tener más síntomas, mientras que en Navarra (50%) o en Asturias (51%), es donde la prevalencia es menor.

### **Médicos y farmacéuticos clave en el manejo de la menopausia**

Moderado por la conocida divulgadora científica Boticaria García, el evento ha comenzado explicando desde el punto de vista clínico, la menopausia. “El proceso comienza con una etapa conocida como perimenopausia, que puede extenderse durante varios años. Se considera que una mujer ha alcanzado la menopausia cuando ha pasado doce meses consecutivos sin menstruar, sin que exista otra causa médica que lo justifique. Una vez que se ha confirmado la menopausia, la mujer entra en la etapa de la postmenopausia”, ha explicado el **Dr. Santiago Palacios**, director de las Clínicas Palacios de Salud y Medicina de la Mujer (Madrid y Málaga) y fundador de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.



También se ha destacado la necesidad de una mayor educación y acceso a información confiable para las mujeres en transición menopáusica, subrayando que la comunicación abierta con profesionales de la salud y el uso de tratamientos basados en evidencia científica pueden mejorar significativamente la calidad de vida durante esta etapa.

Los farmacéuticos son a menudo el primer punto de contacto para resolver preguntas, orientar sobre hábitos saludables y ofrecer un apoyo cercano, accesible y basado en la evidencia. “La menopausia es una oportunidad para reforzar el vínculo entre la mujer y su farmacéutico, contribuyendo a que esta etapa se viva con más información, autonomía y calidad de vida”, ha explicado la **Dra. Beatriz Collado**, Farmacéutica y vocal de alimentación y nutrición del COF Madrid.

### **El estroboloma, clave para el control de los síntomas de la menopausia**

Durante la presentación, los expertos han coincidido en la necesidad de seguir investigando para conseguir soluciones innovadoras que ayuden a las mujeres en la transición. El estroboloma es el conjunto de bacterias intestinales implicadas en el metabolismo de los estrógenos. En este sentido, nuevas líneas de investigación señalan la microbiota intestinal como un punto clave sobre el que incidir para modular el nivel de estrógenos en esta etapa.

“Durante la menopausia, la disminución de estas hormonas altera la microbiota intestinal, lo que puede intensificar síntomas como los sofocos, sudores, el insomnio, o la pérdida de masa ósea, lo que aumenta los riesgos para la salud de las mujeres”, ha explicado la **Dra. Silvia P. González**, ginecóloga e investigadora, directora médica de Menoclínica by Palacios y presidenta electa de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM). “Restaurar el equilibrio del estroboloma es esencial no solo para mantener el bienestar hormonal, sino también para apoyar la fortaleza y salud de los huesos durante esta etapa crítica de la vida”, ha destacado la experta.

### **Recuperar el equilibrio natural**

Lactoflora® Menopausia Día & Noche es un complemento alimenticio específico para la etapa de la menopausia, aportando alivio y confort durante este periodo de cambio. Gracias a su exclusiva fórmula que incorpora una mezcla patentada de



probióticos, extractos de origen vegetal, vitaminas y minerales, contribuye a controlar los síntomas asociados a esta etapa.

Este complemento está compuesto por **dos cápsulas diferenciadas**. Una cápsula Día y una cápsula Noche, con beneficios demostrados en la salud de la mujer en menopausia, contribuyendo a aliviar los principales síntomas como los sofocos, fatiga, irritabilidad y trastornos del sueño.

- **Cápsula Día:** combina las cepas probióticas **Gyntima® Meno**, ***Limosilactobacillus fermentum* SRK414**, con **vitaminas B6, B7 y D**.
- **Cápsula Noche:** incluye **cimicífuga, magnesio y melatonina**.

Con este lanzamiento, STADA reafirma su compromiso con la salud de la mujer, apostando por productos naturales basados en la ciencia para acompañar a las mujeres en cada etapa de la vida.

#### **Acerca de Lactoflora**

Lactoflora es la marca de STADA para el cuidado y la prevención de la salud y el bienestar especializada en probióticos, complementos alimenticios que incorporan microorganismos vivos como Lactobacillus o Bifidobacterium que confieren un beneficio a la salud del organismo. Las formulaciones de Lactoflora incorporan productos innovadores basados en las funcionalidades de los probióticos dirigidos al cuidado de la flora intestinal, vaginal, urinaria, bucodental y para el restablecimiento de las defensas en situaciones en las que la microbiota puede verse alterada como en tratamientos con antibióticos, infecciones recurrentes, uso continuado de laxantes, alergias e intolerancias alimentarias, trastornos gastrointestinales agudos y crónicos o estados de déficit del sistema inmunitario. Más información: [www.lactoflora.es](http://www.lactoflora.es)

#### **Acerca de STADA Arzneimittel AG**

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia de tres pilares que consiste en productos de cuidado de la salud del consumidor, genéricos y productos farmacéuticos especializados. A nivel mundial, STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en más de 100 países. En el año fiscal 2024, STADA logró unas ventas del grupo de 4.059 millones de euros y reportó beneficios antes de intereses, impuestos, depreciación y amortización (EBITDA) de 886 millones de euros. Al 31 de diciembre de 2024, STADA empleaba a 11.649 personas en todo el mundo.

#### **Información adicional para prensa:**



ATREVIA Comunicación (+34 93 419 06 30)

Rocío Burgos - [rburgos@atrevia.com](mailto:rburgos@atrevia.com) (+34 606 79 13 12)

Xavier Torrent - [xtorrent@atrevia.com](mailto:xtorrent@atrevia.com) (+34 619 17 43 66)

Laboratorio STADA, S.L.U. - Comunicación

Frederic Mompou, 5

08960 Sant Just Desvern - España

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: [comunicacion@stada.es](mailto:comunicacion@stada.es)

O visítanos en [www.stada.es](http://www.stada.es)

Siga a [@STADA España](#) en LinkedIn