



## Nota de prensa

### STADA Health Report 2023: La falta de prevención está deteriorando la salud de los españoles

- El 44 % de los hombres y el 39 % de las mujeres en España afirma que no realiza ninguna revisión de salud anual.
- Los chequeos más habituales entre las mujeres son la revisión ginecológica y las mamografías, mientras que entre los hombres las más atendidas son la revisión general y la de cáncer de colon.
- Son los datos extraídos del STADA Health Report 2023, una encuesta realizada a más de 32.000 ciudadanos de 16 países europeos, entre ellos España.
- "Los recientes acontecimientos nos han recordado a todos la importancia de disfrutar de una buena salud. Para conseguirla y mejorar los sistemas sanitarios es necesario disponer de información y datos fiables y verificables, como el STADA Health Report" afirma Peter Goldschmidt, CEO de STADA.
- "Los españoles muestran un alto conocimiento en cuestiones relacionadas con la salud y hábitos de vida saludable, no obstante, las conclusiones de este estudio demuestran que no siempre prestan suficiente atención a la prevención de enfermedades", señala Mar Fábregas, directora general de STADA España.

**Madrid, 19 de septiembre de 2023** – La prevención es fundamental para nuestro bienestar y calidad de vida. Sin embargo, según datos de la quinta edición del STADA Health Report presentada hoy en Madrid con la presencia de César Hernández, director general de Cartera Común y Servicios del SNS y Farmacia, casi 9 de cada 10 europeos no reciben una atención sanitaria preventiva adecuada, a lo que se une que los europeos están tendiendo a recortar su gasto dedicado al cuidado de la salud debido a la inflación. Aparte de estos alarmantes resultados, también hay buenas noticias: en el último año, el 73 % de

#### **STADA Health Report:**

Estudio online representativo realizado por la consultora Human8 en nombre de STADA.

Periodo de investigación:

Marzo y abril, julio 2023 (Uzbekistán).

Muestra: Alrededor de 2.000 encuestados de cada país: Alemania, Austria, Bélgica, España, Francia, Italia, Kazajstán, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía, Serbia, Suiza y Uzbekistán.



los europeos afirman haberse cuidado más para mejorar su salud, ya sea siguiendo una dieta más sana o aumentando su ingesta de vitaminas. Además, en comparación con 2022, el bienestar mental ha mejorado diez puntos porcentuales en todo el continente.

Éstas son sólo algunas de las conclusiones del STADA Health Report 2023. La encuesta de 2022 abordó algunas de las implicaciones relacionadas con la pandemia y reveló que el bienestar mental de los europeos se había visto afectado. La presente edición de este estudio, realizado a más de 32.000 europeos de 16 países, muestra las dificultades que plantean los tiempos actuales y cómo afectan a la prevención de enfermedades y problemas de salud. "Los recientes acontecimientos nos han recordado a todos la importancia de disfrutar de buena salud. Para conseguirla y mejorar los sistemas sanitarios es necesario disponer de información y datos fiables y verificables. El STADA Health Report. es una valiosa contribución a este objetivo y responde directamente a nuestro propósito de cuidar de la salud de las personas como aliado de confianza", afirma Peter Goldschmidt, CEO de STADA.

### **Atención sanitaria preventiva: ¿poca y demasiado tarde?**

Cuatro de cada diez europeos (42 %) no acuden a ninguna revisión médica preventiva, y sólo el 15 % acude a todas las citas pertinentes. Los Países Bajos, con un 32 %, y el Reino Unido, con un 31 %, son los ejemplos más positivos. Por el contrario, Serbia y Polonia (62% cada uno) y Rumanía (60%) van en la dirección contraria: casi 2 de cada 3 personas en estos países no acuden a ninguna revisión.

En España, el 44% de los hombres y el 39% de las mujeres afirma que no realiza ninguna revisión de salud anual. Los chequeos más habituales entre las mujeres son la revisión ginecológica y las mamografías, mientras que entre los hombres las más atendidas son las revisiones generales y la de cáncer de colon. "Los españoles



muestran un alto grado de conocimiento en cuestiones relacionadas con la salud y hábitos de vida saludable, no obstante, los resultados del STADA Health Report 2023 muestran que no siempre prestan suficiente atención a la prevención de enfermedades”, señala Mar Fábregas, Directora General de STADA España. “La prevención en salud es clave para prevenir la aparición de enfermedades, reducir factores de riesgo, detener su avance y atenuar sus consecuencias”.

### **La salud mental mejora en España y en toda Europa**

Nuestro bienestar físico y mental están inseparablemente unidos. Según datos del STADA Health Report 2023, el 67% de los europeos califica su salud mental de "buena" o "muy buena", y menos de 1 de cada 10 de "mala". En 2022, las valoraciones eran considerablemente más bajas: sólo el 57% calificaba su estado psicológico de "bueno" o "muy bueno". En comparación con las mujeres (62 %), casi 3 de cada 4 hombres (73 %) describen su salud mental como buena.

En España, el grupo de personas que califica su salud mental como “buena” o “muy buena” se incrementa significativamente respecto 2022, ganando 12 puntos porcentuales hasta situarse en el 61% de los españoles. Casi 7 de cada 10 hombres describen su salud mental como “buena” o “muy buena”, una proporción ligeramente superior a la de las mujeres (54 %).

### **Los españoles, entre los europeos más satisfechos con su sistema público de salud**

El 61% de los españoles afirman sentirse “muy satisfechos” o “satisfechos”. La media europea se sitúa en un 61% y entre los países más satisfechos, además de España, se encuentran por encima del 70 % países como Bélgica, Suiza, Austria, Alemania y Francia, mientras que a la cola de Europa en cuanto a satisfacción de la población se sitúan Polonia, Portugal, Rumanía o Serbia.



España se sitúa en la cabeza de países con mayor frecuencia de visitas a las farmacias. El 72 % de los españoles señalan realizar por lo menos una visita al mes, un dato únicamente superado por Serbia (79 %), Italia y Rumanía (73 %).

### **Acerca de STADA Health Report**

STADA Health Report es un estudio anual promovido por STADA Arzneimittel AG sobre la visión de los europeos acerca de la salud. En su edición de 2023, el estudio ha entrevistado a una muestra representativa de más de 32.000 personas acerca de cuestiones relacionadas con la prevención, el sueño y descanso, la salud mental, los hábitos nutricionales, la prevención, la salud digital y los sistemas sanitarios, en 16 países: Austria, Bélgica, República Checa, Alemania, Francia, Italia, Países Bajos, Polonia, Portugal, Rusia, Serbia, España, Suiza, Ucrania, Uzbekistán y Reino Unido.

### **Acerca de STADA Arzneimittel AG**

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia basada en tres pilares: Consumer Healthcare, genéricos y Specialty. En todo el mundo, STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en aproximadamente 120 países. En el ejercicio 2022, STADA alcanzó unas ventas del grupo de 3.797,2 millones de euros y unos beneficios antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 884,7 millones de euros. A 31 de diciembre de 2022, STADA contaba con 13.183 empleados en todo el mundo.

### ***Información adicional para prensa:***

Síntesi / Tarragona, 157 - Torre NN, 4º / 08014 Barcelona – España

Persona de contacto: Silvia Ramon-Cortés / Silvia Egea

Teléfono: +34 699 080 487 / +34 676 912 339

E-Mail: [silviarc@sintesi.cat](mailto:silviarc@sintesi.cat) / [segeabas@sintesi.es](mailto:segeabas@sintesi.es)

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: [esteve.munmany@stada.es](mailto:esteve.munmany@stada.es)

O visítanos en Internet en [www.stada.es](http://www.stada.es)

Siga a [@STADA España](https://www.linkedin.com/company/stada-espana) en LinkedIn