



Nota de prensa

El 84% de los jóvenes españoles usan apps para cuidar su salud

- Cataluña (87,5%), Comunidad de Madrid y Extremadura, ambas con un 75%, son las comunidades que más utilizan “apps” de salud por encima de la media española y europea que se sitúa en un 65 y 64%, respectivamente.
- Entre las razones se encuentra llevar una alimentación más saludable (24%), controlar la calidad del sueño (23%), y vigilar el bienestar mental, estrés y estado de ánimo (18%), entre otras.
- El informe STADA Health Report, promovido por STADA, recoge la opinión de 30.000 europeos de 15 países acerca de los principales temas relacionados con el cuidado de la salud.

Sant Just Desvern (Barcelona), 17 de enero de 2023 – El 84% de los jóvenes españoles entre los 18 y 24 años afirman utilizar aplicaciones para cuidar su salud, según el STADA Health Report, una encuesta europea promovida por STADA que recoge la opinión de 30.000 europeos de 15 países acerca de los principales temas relacionados con el cuidado de la salud.

Por edades le sigue la franja entre los 25 y los 34 años (77,4%) y entre los 35 y los 44 con un 74,6 %. También se destaca que más de la mitad de los españoles de 70 años utilizan apps para cuidar su salud.

Entre las razones del uso de apps se encuentra llevar unos hábitos alimenticios más saludables (24%), controlar la calidad del sueño (23%), cuidar el bienestar mental, estrés y estado de ánimo (18%), recibir alertas de salud relevantes como el estado de la calidad del aire (17%) y compartir información de salud con el médico (17%).



Cataluña, Madrid y Extremadura donde se utilizan más las apps de salud

El informe también recoge diferencias notables en el uso de las apps, según ubicación geográfica. Cataluña (87,5%), Comunidad de Madrid y Extremadura (ambas con un 75%) son las comunidades donde más se utilizan aplicaciones de salud por encima de la media española y europea que se sitúa en un 65 y 64 %, respectivamente. Siguen a estas tres comunidades las Islas Canarias (70%), Castilla La-Mancha (69,2%) y Castilla y León (68,3%). Además, las mujeres se sitúan 4 puntos porcentuales por encima de los hombres, alcanzando el 67 % en el uso de las apps.

Acerca de STADA Arzneimittel AG

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia de tres pilares: genéricos, productos farmacéuticos de especialidad y productos consumer healthcare sin receta. STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en aproximadamente 120 países de todo el mundo. En el ejercicio de 2021, STADA alcanzó unas ventas de 3.249,5 millones de euros y declaró unos ingresos antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 776,5 millones de euros. A 31 de diciembre de 2021, STADA contaba con una plantilla de 12.520 personas en todo el mundo.

Información adicional para prensa:

Síntesi / Tarragona, 157 - Torre NN, 4º / 08014 Barcelona – España

Persona de contacto: Silvia Ramon-Cortés / Silvia Egea

Teléfono: +34 699 080 487 / +34 676 912 339

E-Mail: silviarc@sintesi.cat / segeabas@sintesi.es

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: esteve.munmany@stada.es

O visítanos en Internet en www.stada.es

Siga a [@STADA España](https://www.linkedin.com/company/stada-espana) en LinkedIn