



## Nota de prensa

### 7 de cada 10 españoles sufren molestias en las piernas relacionadas con la Enfermedad Venosa Crónica

- Según el STADA Health Report 2022, el 15,7 % señala sufrir piernas cansadas, el 26 % tener sensación de pesadez, el 18 % picor y el 13,2 % reconoce que le aparecen varices.
- “La insuficiencia venosa es el trastorno médico más frecuente en el ser humano, que provoca las denominadas piernas cansadas o pesadas”, señala Rodrigo Rial, presidente del Capítulo Español de Flebología y Linfología de la SEACV.
- Al contrario de lo que normalmente se cree, la Enfermedad Venosa Crónica (EVC) no solo se padece en verano, sino que se manifiesta a lo largo de todo el año y es evolutiva, por lo que hay que tratarla desde el principio.
- Existen evidencias que avalan el uso de algunos fármacos venoactivos con oxerutinas que alivian los síntomas de la insuficiencia venosa leve, reduciendo la hinchazón y el dolor de piernas y facilitando la microcirculación y oxigenación a nivel local.

**Sant Just Desvern (Barcelona), 28 de julio de 2022** – La cuarta edición del estudio STADA Health Report, realizado a una muestra representativa de 30.000 personas en 15 países de Europa, ha revelado que el 73% de los españoles sufre alguna molestia en las piernas relacionada con la Enfermedad Venosa Crónica. En concreto, el 15,7 % señala sufrir piernas cansadas, el 26 % tiene sensación de pesadez, el 18 % picor y el 13,2 % reconoce que le aparecen varices durante la época estival. En cuanto a género, las mujeres señalan significativamente una mayor frecuencia de estas molestias, principalmente en aquellos grupos de edad comprendidos entre los 35-44 y 45-54 años.



Rodrigo Rial, presidente del Capítulo Español de Flebología y Linfología de la SEACV señala que “la insuficiencia venosa es el trastorno médico más frecuente en el ser humano, que provoca las denominadas “piernas cansadas o pesadas”. Al contrario de lo que normalmente se cree, la Enfermedad Venosa Crónica no solo se padece en verano, sino que se manifiesta a lo largo de todo el año. “Esta enfermedad se caracteriza porque la sangre que llega a las extremidades inferiores no retorna de forma correcta al corazón, y se va acumulando en las piernas produciendo los síntomas característicos”, incide.

### **Síntomas más frecuentes**

La Enfermedad Venosa Crónica es evolutiva y puede manifestarse a través de síntomas leves como pequeñas “arañas” vasculares, hasta la aparición de las úlceras venosas en su fase de mayor severidad. En concreto, los síntomas más frecuentes son las piernas cansadas, la sensación de hormigueo, calambres y picores, y la aparición de varices. En cuanto a las causas de esta dolencia, la herencia es determinante, así como factores asociados al estilo de vida: la obesidad, el sedentarismo, el estar de pie de manera prologada, viajar en avión, el exceso de exposición al calor, las hormonas (anticonceptivos), el embarazo, llevar ropa compresiva, los hábitos poco saludables o una inadecuada alimentación pueden favorecer el desarrollo de esta enfermedad. Todo ello puede agravar los síntomas de la enfermedad.

### **Recomendaciones**

Según el Dr. Rial, los tres pilares básicos del tratamiento de la Enfermedad Venosa Crónica son, en primer lugar, las medidas posturales, intentando evitar estar mucho tiempo de pie o sentado sin moverse. Por otro lado, el uso de medias elásticas que disminuyen la presión de las venas. Una correcta talla y compresión garantizan confortabilidad y eficacia en la eliminación de síntomas y en la prevención de nueva aparición de varices. Por último, los medicamentos flebotónicos, fármacos eficaces para



combatir los síntomas de las varices, solos o en combinación con las medias elásticas. Todo paciente con síntomas debería tener prescrito algún flebotónico.

Venoruton es un medicamento cuyo principio activo se basa en las oxerutinas, compuestos de origen natural con propiedades vasoprotectoras que alivian los síntomas de la Insuficiencia Venosa leve reforzando y protegiendo las paredes de las venas, reduciendo la hinchazón y el dolor de piernas y facilitando la microcirculación y la oxigenación a nivel local. Venoruton ha demostrado mejorar la calidad de vida de los pacientes con Insuficiencia Venosa en un 46,8 % en comparación con la diosmina y la hesperidina que demostraron una mejora del 15,5 %<sup>1,2</sup>.



### **Acerca de Venoruton**

Venoruton es un medicamento cuyo principio activo se basa en las oxerutinas, compuestos de origen natural con propiedades vasoprotectoras que alivian los síntomas de la Insuficiencia Venosa leve reforzando y protegiendo las paredes de las venas, reduciendo la hinchazón en las piernas y el dolor, y facilitando la microcirculación y la oxigenación a nivel local. La gama de productos se complementa con Venorutox, un complemento alimenticio con extractos de Rusco y Centella, vitamina C y E, y magnesio, que contribuye a mantener la circulación venosa normal y alivia la sensación de piernas pesadas.

### **Acerca de STADA Health Report**

STADA Health Report es un estudio anual promovido por STADA Arzneimittel AG sobre la visión de los europeos acerca de la salud. En su edición de 2022, el estudio ha entrevistado a una muestra representativa de más de 30.000 personas acerca de cuestiones relacionadas con la prevención, el sueño y descanso, la salud mental, los hábitos nutricionales, la interacción con el medio ambiente, la COVID-19, la salud digital y los sistemas sanitarios, en 15 países: Austria, Bélgica, República Checa, Alemania, Francia, Italia, Países Bajos, Polonia, Portugal, Rusia, Serbia, España, Suiza, Ucrania y Reino Unido.

### **Acerca de STADA Arzneimittel AG**

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia de tres pilares: genéricos, productos farmacéuticos de especialidad y productos consumer healthcare sin receta. STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en aproximadamente 120 países de todo el mundo. En el ejercicio de 2021, STADA alcanzó unas ventas de 3.249,5 millones de euros y declaró unos ingresos antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 776,5 millones de euros. A 31 de diciembre de 2021, STADA contaba con una plantilla de 12.520 personas en todo el mundo.

1. Cesarone MR et al. HR, (0-Beta-Hydroxyethyl)-Rutosides, in comparison with diosmin+hesperidin in Chronic Venous Insufficiency and venous microangiopathy: an independent, prospective, comparative registry study. *Angiology* 2005; 56: T1-T8. The doses used in this study (Venoruton 1: 2g/day; Daflon 500mg: 1.5g/day) do not correspond to those authorized in Spain for these medicines. Daflon® is a medicine marketed by Laboratories Servier; N=212.

2. Cesarone MR et al. Venoruton vs Daflon: evaluation of eects on quality of life in chronic venous insuiciency. *Angiology* 2006; 57: 131-8. The doses used in this study (Venoruton 1g: 2g/day; Daflon 500mg: 1.5g/day) do not correspond to those authorized in Spain for these medicines. Daflon® is a medicine marketed by Laboratories Servier; N=212.

### **Información adicional para prensa:**

Síntesi / Tarragona, 157 - Torre NN, 4º / 08014 Barcelona – España

Persona de contacto: Silvia Ramon-Cortés / Silvia Egea

Teléfono: +34 699 080 487 / +34 676 912 339

E-Mail: [silviarc@sintesi.cat](mailto:silviarc@sintesi.cat) / [segeabas@sintesi.es](mailto:segeabas@sintesi.es)

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: [esteve.munmany@stada.es](mailto:esteve.munmany@stada.es)

O visítanos en Internet en [www.stada.es](http://www.stada.es)

Siga a [@STADA España](https://www.linkedin.com/company/stada-espana) en LinkedIn